

**15ª PRUEBA LIGA COMUNIDAD DE MADRID O-PIE**

**CUANDO: SÁBADO 29 DE NOVIEMBRE**  
Salidas de 10h a 12:30 h  
CIERRE META 14:00H

**DÓNDE: MANZANARES EL REAL**

**CARRERA ORIENTACIÓN**

**MAPA NUEVO "EL CHAPARRAL"**

Recorridos guiados, recorrido peques,  
iniciación niños, iniciación y avanzado  
adultos, recorridos federados.

Inscripciones antes del 26/11/2014 en:

- [www.orientaciononline.net](http://www.orientaciononline.net) para federados

- [yelmoorientacion@gmail.com](mailto:yelmoorientacion@gmail.com) para no federados

Toda la info en [www.femado.org](http://www.femado.org) y  
[yelmori.jimdo.com](http://yelmori.jimdo.com)

**Organizan**



**COLABORAN:**



## MANZANARES EL REAL 29 DE NOVIEMBRE 2014

15ª CARRERA DE LIGA COMUNIDAD DE MADRID 2014

**LUGAR:** MANZANARES EL REAL

**MAPA NUEVO:** El Chaparral de las Viñas, cartografiado en Octubre-Noviembre 2014 por Jose Estraviz, Escala 1-10.000, Equidistancia 5 mts.

**EN LA PUERTA DEL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE GUADARRAMA EN UNA DE LAS MEJORES ÉPOCAS PARA DISFRUTAR DE SU NATURALEZA PRIVILEGIADA**

Terreno que alterna amplias praderas que permiten la carrera rápida y otras zonas de bosque y matorral bajo que la ralentizan. Afloramientos de roca localizados y espectaculares vistas de la Pedriza y las cumbres de la Sierra de Guadarrama.

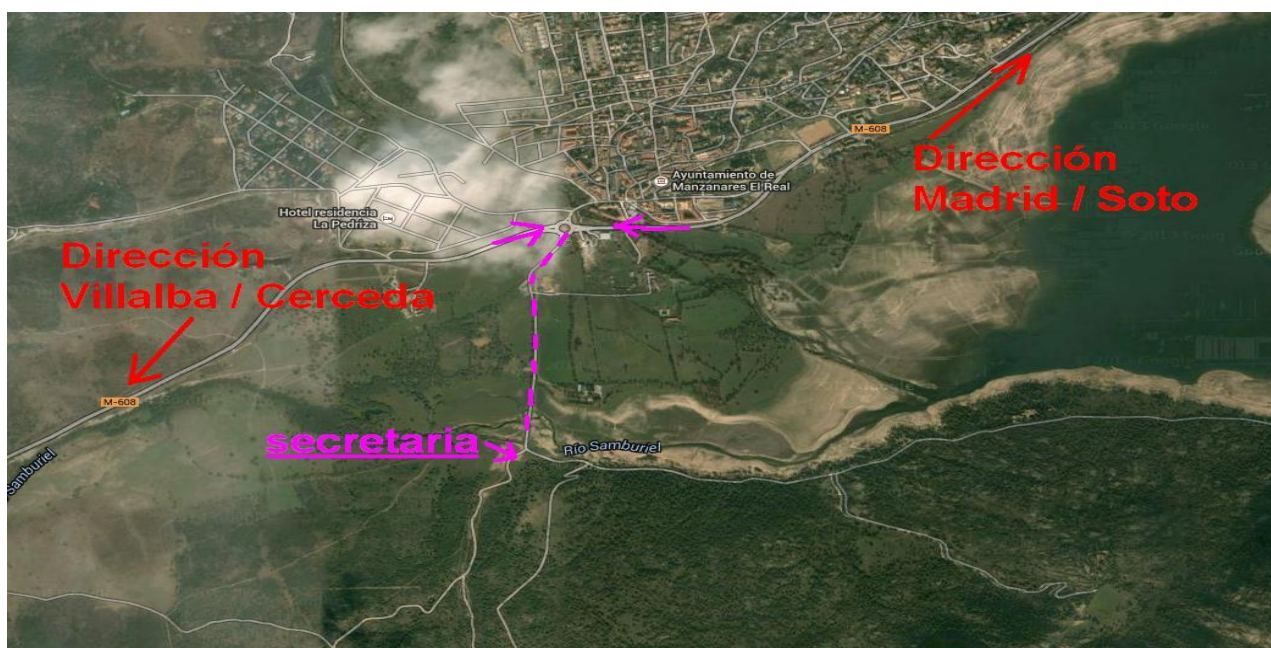




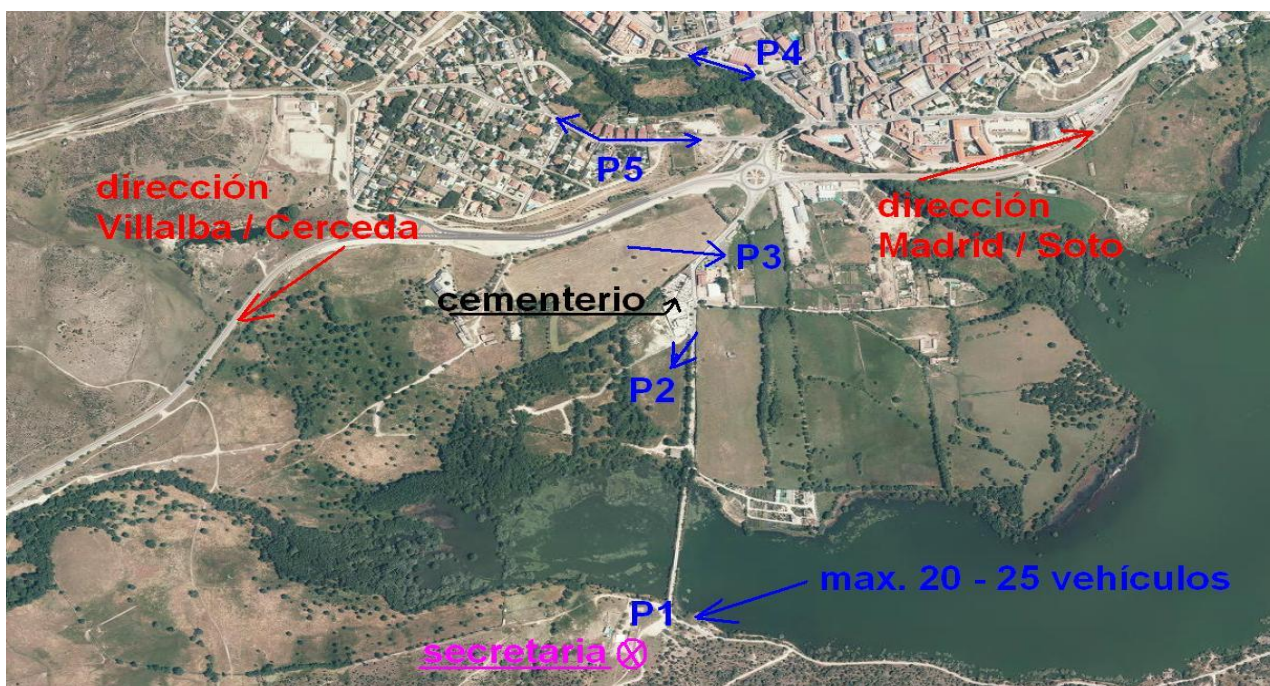
**COMO LLEGAR:**

**MANZANARES EL REAL**

- DESDE CERCEDA / VILLALBA: POR M-608 DIRECCION MANZANARES EL REA HASTA LA ROTONDA DEL MONTAÑERO ANTES DE ENTRAR EN EL PUEBLO, TOMAR LA 1ª SALIDA DIRECCIÓN CEMENTERIO. CONTINUAR HASTA EL FINAL (+/- 800 METROS).
- DESDE MADRID / COLMENAR: POR M-608 DIRECCION MANZANARES EL REAL/SOTO DEL REAL, AL LLEGAR A MANZANARES, NO ENTRAR EN EL PUEBLO, BORDEAR POR FUERA (M-608) HASTA LLEGAR A ROTONDA DEL MONTAÑERO; TOMAR 3ª SALIDA DIRECCIÓN CEMENTERIO. CONTINUAR HASTA EL FINAL (+/- 800 METROS).



- AUTOBUS 724 DESDE EL INTERCAMBIADOR DE PLAZA DE CASTILLA (TERMINALES SUBTERRÁNEAS)- PARADA "ROTONDA DEL MONTAÑERO" ( A 800 MTS DE LA SALIDA)



## ZONAS DE APARCAMIENTO

SE HABILITARAN DIFERENTES ZONAS DE APARCAMIENTO:

- AL FINAL DE LA CARRETERA DE ACCESO AL EMBALSE DE SANTILLANA (P1) DONDE ESTARA UBICADA LA SECRETARIA (capacidad 25 vehículos máx.)
- EN LA CARRETERA DE ACCESO AL EMBALSE SE HABILITARÁ UN PRADO (P2) PROPIEDAD DEL EXCMO. AYTO. DE MANZARES EL REAL A 300 MTS DE LA SECRETARIA, CEDIDO PARA LA OCASIÓN, CON HORARIO DE USO DE 09:00 A 15:00 HORAS Y CAPACIDAD PARA MÁS DE 200 VEHÍCULOS.
- FRENTE AL CEMENTERIO, EN EL PARKING DEL RESTAURANTE 13-52 (P3)- A 600 MTS DE LA SECRETARIA
- PARKING 4 Y 5 AL OTRO LADO DE LA ROTONDA DE ACCESO (MONTAÑERO) A 1 KM DE LA ZONA DE SECRETARIA

AL SER UNA ZONA CONCURRIDA DE ACCESO A PEATONES, CICLISTAS, ETC... SE RUEGA RESPETEN LAS INDICACIONES DEL PERSONAL DE LA ORGANIZACIÓN EN CUANTO AL APARCAMIENTO CORRECTO DE LOS VEHICULOS EN LAS ZONAS HABILITADAS AL EFECTO.

ASI MISMO SE RUEGA ABSOLUTO RESPETO AL MEDIO NATURAL EN EL QUE SE DESARROLLA LA CARRERA, TANTO A LAS PLANTAS Y ARBOLES COMO A LOS ANIMALES QUE HABITAN ESTE MONTE. LA ZONA DE CARRERA DEBERÁ QUEDAR TOTALMENTE LIBRE DE RESIDUOS QUE PUDIERAN HABER SIDO GENERADOS POR LOS CORREDORES. SE DISPONDRÁN BOLSAS DE BASURA EN LA ZONA DE META CERCANA AL AVITUALLAMIENTO.



## **TABLA DE DISTANCIAS, DESNIVELES Y Nº DE CONTROLES**

LA CARRERA ESTÁ CATALOGADA COMO **LARGA DISTANCIA**

CATEGORIAS FEMADO				
RECORRIDO	CATEGORIA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES
R-1	H-E	9.070	340	27
R-2-A	H-21-A	8.210	325	21
R-2-B	H-35/D-E	7.830	290	25
R-3	H-20/H40	7.560	280	21
R-4	H18/H45/D20	6.500	245	22
R-5-A	H50/D21A/D35	6.330	250	17
R-5-B	H16/D-40	5.490	210	19
R-6-A	H55/H21-B	5.650	195	18
R-6-B	D-16/D-40/ OPEN ROJO	4.790	190	16
R-7-A	H60/D21B-45	4.620	160	15
R-7-B	H-14/O-NARANJA	4.220	145	17
R-8	D14-50-55-60	4.020	120	16
R-9	H12/D12	3.130	90	15
R-10	OPEN AMARILLO	2.110	80	10

### **CORRELIN**

PARA LOS MÁS PEQUES DE LA CASA (0 A 6 AÑOS), **A LAS 12: 30 HORAS** SE REALIZARÁ UN RECORRIDO BALIZADO EN EL QUE ACOMPAÑADOS DE SUS PADRES TENDRÁN QUE BUSCAR A SUS PERSONAJES DE DIBUJOS FAVORITOS. LA INSCRIPCIÓN PARA EL MISMO SERÁ GRATUITA SI BIEN PARA CALCULAR EL NÚMERO DE MAPAS, SERÁ NECESARIO REMITIR UN CORREO A [yelmorientacion@gmail.com](mailto:yelmorientacion@gmail.com) CON LOS DATOS DEL MENOR.

### **SISTEMA DE CONTROL**

- SE UTILIZARÁ EL SISTEMA DE CRONOMETRAJE SPORTIDENT CON BALIZA DE SALIDA (START).
- TODOS LOS CORREDORES QUE NO DISPONGAN DE TARJETA ELECTRÓNICA SPORTIDENT PODRÁN ALQUILARLA POR 3 €, MAS 35 € DE FIANZA QUE SERÁN DEVUELTOS AL ENTREGAR LA TARJETA.
- LA ORGANIZACIÓN NO ASEGURA QUE HAYA PINZAS ELECTRÓNICAS PARA AQUELLOS PARTICIPANTES QUE NO LO HAYAN SOLICITADO JUNTO CON SUS INSCRIPCIONES.

## CUOTAS DE INSCRIPCIÓN A PRUEBAS DE LIGA FEMADO

CATEGORIAS	CORREDORES CON LICENCIA FEDO/FEMADO DE CLUBES ADSCRITOS A LA FEMADO	CORREDORES CON LICENCIA FEDO	CORREDORES SIN LICENCIA FEDO/FEMADO
CATEGORIAS OFICIALES	6€	6€	N / A
OPEN AMARILLO	5€	5 €	5 €
OPEN NARANJA	6 €	6 €	10 €
OPEN ROJO	6 €	6 €	12 €
MENORES (NACIDOS 1998 Y POSTERIORES)	2,50 €	2,50 €	5 €
CORREDORES MUTUALIZADOS (1)	2,50 €	N / A	N / A
FAMILIAS (2)	10 €	N / A	N / A
CORRELIN	GRATUITO		

La fecha sin recargo de inscripción será hasta el miércoles 26/11/2014 a las 24:00 horas. A partir de ese momento se aplicará un recargo de 2 € por inscripción y sujeta la misma a la disponibilidad de planos impresos.

(1) Corredores nacidos en 1998 o posteriores, MUTUALIZADOS (federados o con la licencia escolar tramitada por su Club).

(2) Dos corredores federados pertenecientes a la misma familia, mayores de 16 años.

CON EL FIN DE FOMENTAR ESTE DEPORTE ENTRE LOS QUE AÚN NO LO HAN PROBADO, LOS ALUMNOS DE LOS CENTROS ESCOLARES DE COLMENAR VIEJO Y DE MANZANARES EL REAL (CEIP VIRGEN DE PEÑA SACRA Y COLEGIO LOS ABETOS), ASI COMO LOS ADULTOS RESIDENTES EN DICHAS POBLACIONES PODRÁN PARTICIPAR EN EL OPEN AMARILLO (INICIACION NIÑOS) OPEN NARANJA (INICIACION ADULTOS) CON UN 50% DE DESCUENTO. DEBERAN REALIZAR SU INSCRIPCION DE LA MISMA FORMA QUE AQUELLOS CORREDORES SIN LICENCIA (VIA MAIL A: [yelmentoracion@gmail.com](mailto:yelmentoracion@gmail.com)). EN SU CORREO DEBERÁN INDICAR QUE SON RESIDENTES DEL PUEBLO. (VER APARTADO INSCRIPCIONES)

IGUALMENTE, PARA ESTOS PARTICIPANTES (OPEN AMARILLO y NARANJA) LOS SOCIOS DEL CLUB YELMO ORIENTACIÓN, REALIZARÁN RECORRIDOS GUIADOS A LAS 10:30, 11:15 Y 12:00 HORAS.

### INSCRIPCIONES

.- A TRAVÉS DE LA PÁGINA [www.orienteeingonline.net](http://www.orienteeingonline.net) PARA LOS QUE TIENEN LICENCIA FEMADO o FEDO.

.- LOS CLUBES FEMADO PODRÁN OPTAR POR LA FORMA DE PAGO QUE DESEE:

- TRANSFERENCIA BANCARIA AL NÚMERO DE CUENTA ABAJO INDICADO.
- EN MANO EL DÍA DE LA CARRERA.

.- LOS NO FEDERADOS o sin acceso a “orienteeingonline” deberán hacerlos en este enlace: <http://goo.gl/forms/d13FOAYDTG...> EXCEPCIONALMENTE, por correo electrónico a [yelmorientacion@gmail.com](mailto:yelmorientacion@gmail.com).

ENVIAR EL JUSTIFICANTE DE PAGO A [yelmorientacion@gmail.com](mailto:yelmorientacion@gmail.com).

EL PAGO SE REALIZARÁ MEDIANTE TRANSFERENCIA BANCARIA EN LA CUENTA:

**BANCO MEDIOLANUM: ES32 0186 5001 61 0507607571**

TITULAR DE LA CUENTA CARLOS JAVIER VEGA BRIZ

### **PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN LA COMPETICIÓN**

1. TODO CORREDOR DEBE COMPROBAR SU INSCRIPCIÓN EN EL LISTADO EXISTENTE EN EL TABLÓN DE ANUNCIOS EXPUESTO EN SECRETARÍA. EN CASO DE NO VERSE INSCRITO TIENE QUE SOLICITAR EL VOLANTE DE INSCRIPCIÓN EN SECRETARÍA, CON ESTOS REQUISITOS SE PUEDE IR YA A LA ZONA DE SALIDA.
2. LOS CORREDORES QUE TENGAN ALGUNA ANOMALIA (Nº PINZA INCORRECTO, CATEGORÍA, RECORRIDO INCORRECTO, ETC...) LO COMUNICARÁN EN SECRETARÍA, ANTES DE DIRIGIRSE A LA ZONA DE SALIDA, CON EL FIN DE QUEDAR GRABADOS LOS DATOS CORRECTAMENTE ANTES DE SU PARTICIPACIÓN.
3. LOS CORREDORES PENDIENTES DE PAGO O QUE SE INSCRIBAN EL DÍA DE LA PRUEBA DEBERÁN HACERLO EN SECRETARÍA/INSCRIPCIONES.
4. LOS CORREDORES QUE ALQUILEN SPORTIDENT, TIENEN QUE PASAR OBLIGATORIAMENTE POR SECRETARÍA ANTES DE IR A LA ZONA DE SALIDA.
5. TODO CORREDOR QUE TOMA LA SALIDA TIENE QUE PASAR OBLIGATORIAMENTE POR META Y DESCARGAR SU TARJETA EN EL ORDENADOR.

### **SALIDAS**

LA SALIDA SERÁ POR ORDEN DE LLEGADA A LA ZONA DE SALIDA, CADA CORREDOR ACCEDERÁ POR EL PASILLO DE SU RECORRIDO.

IMPORTANTE: PARA EL CORRECTO FUNCIONAMIENTO DEL SISTEMA, LOS CORREDORES DEBEN PICAR LA BALIZA DE SALIDA QUE SE ENCUENTRA EN LA ZONA DONDE SE DISTRIBUYEN LOS MAPAS. PREVIAMENTE LA PINZA SPORTIDENT HA DEBIDO SER LIMPIADA Y CHEQUEADA.

**HORARIO DE SALIDAS: 10:00 – 12:30**

**CIERRE DE META: 14:00**

### **AVITUALLAMIENTO:**

SE FALICITARÁ AVITUALLAMIENTO LIQUIDO POR CORTESIA DE COCA-COLA Y SOLIDO (FRUTA) CORTESIA DEL BANCO MEDIOLANUN.

**SI EL DÍA ES FRIO, SE DISPONDRÁ DE UN CALDO CALIENTE PARA LOS CORREDORES A LA LLEGADA A META.**

# GRAN SORTEO

POR CORTESIA DEL **BANCO MEDIOLANUM** (PATROCINADOR DEL CLUB YELMO ORIENTACIÓN) Y ENTRE TODOS AQUELLOS PARTICIPANTES **QUE SE ACERQUEN POR EL STAND Y RELLENEN EL CUPÓN** CORRESPONDIENTE, ENTRARÁN EN EL SORTEO DE **4 PREMIOS: UNO DE 300 EUROS Y TRES DE 100 EUROS** EN ROPA Y MATERIAL DEPORTIVO, LOS CUALES PODRÁN CANJEARSE EN LAS **TIENDAS FACTORY SPORT 2000**.

EL SORTEO SE REALIZARÁ A LAS 13:30 HORAS SI LAS CONDICIONES CLIMATICAS LO PERMITEN, EN CASO CONTRARIO, SE CELEBRARÁ BAJO NOTARIO EN LAS INSTALACIONES DEL BANCO, PUBLICANDOSE LOS GANADORES EN LA WEB DEL CLUB YELMO ORIENTACIÓN. [www.yelmori.jimdo.com](http://www.yelmori.jimdo.com) EL VIERNES DÍA 05.

## ORGANIZACIÓN

DIRECTOR DE LA PRUEBA: M<sup>a</sup> Victoria Zafra López

TRAZADOR: José Estraviz Castro

TECNICO SPORTIDENT: Rodrigo Estraviz Triana + Marco Hermosilla Beraza

SECRETARÍA E INSCRIPCIONES: Conchi Triana + Carlos Javier Vega.

SALIDA: Elena Campano + Susana Calvo + Manuel González.

META: (AVITUALLAMIENTO) M<sup>a</sup> José Santana + M<sup>a</sup> Ángeles Liñan.

RECORRIDOS GUIADOS: Julio Álvarez Suso + Carlos Benito.

CONTROL DE TRÁFICO Y APARCAMIENTO: Luis Barber + Jonas Andersson + Antonio Carvajal.

CORRELIN: Esther Merino + Victoria Vega + Julia Álvarez + Daniel Cañas.

JUEZ DE LA PRUEBA: José Vicente Alba Paredes

PARA CUALQUIER TIPO DE CONSULTA SOBRE LA PRUEBA

Victoria Zafra (630198120) // José Estraviz (654729518)

MAIL: [yelmorientacion@gmail.com](mailto:yelmorientacion@gmail.com) / [orientación.colmenar@gmail.com](mailto:orientación.colmenar@gmail.com)

WEBS: [www.femado.org](http://www.femado.org) / [www.yelmori.jimdo.com](http://www.yelmori.jimdo.com)

## ¡¡¡¡OS ESPERAMOS!!!!

