

**O  
R  
I  
E  
N  
T  
A  
C  
I  
Ó  
N**

**MANZANARES EL REAL**

**2  
8**

**Carrera  
de  
Orientación**

**D  
E**

**24ª LIGA CAM O - PIE**

**N  
O  
V  
I  
E  
M  
B  
R  
E**

**INSCRIPCIONES  
antes del  
25/11/2015 EN:**

**WWW.FEMADO.ORG**

**[www.velmori.iimdo.com](http://www.velmori.iimdo.com)**

## **BOLETÍN Nº 2**

**MANZANARES EL REAL 28 DE NOVIEMBRE 2015**

**24ª CARRERA DE LIGA COMUNIDAD DE MADRID 2015**

**LUGAR:** MANZANARES EL REAL

**MAPA:** “Chaparral de las Viñas”, cartografía revisada en Octubre-  
Noviembre 2015 por José Estraviz, Escala 1-10.000, Equidistancia 5  
mts.

**EN LA PUERTA DEL PARQUE NACIONAL DE LA SIERRA DE  
GUADARRAMA EN UNA DE LAS MEJORES ÉPOCAS PARA  
DISFRUTAR DE SU NATURALEZA PRIVILEGIADA**

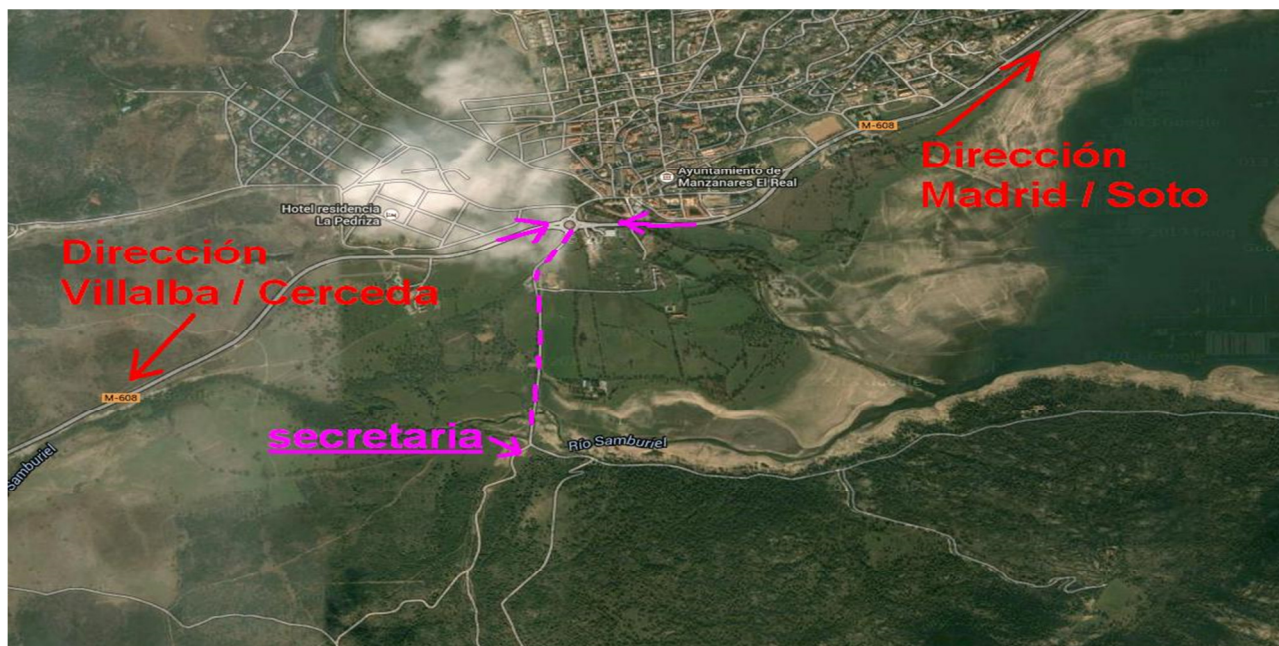
**Terreno que alterna amplias praderas que permiten la carrera  
rápida y otras zonas de bosque y matorral bajo que la ralentizan.  
Afloramientos de roca localizados, CON ESPECTACULARES vistas  
de la Pedriza y las cumbres de la Sierra de Guadarrama.**



## COMO LLEGAR

### MANZANARES EL REAL

- DESDE CERCEDA / VILLALBA: POR M-608 DIRECCION MANZANARES EL REA HASTA LA ROTONDA DEL MONTAÑERO ANTES DE ENTRAR EN EL PUEBLO, TOMAR LA 1ª SALIDA DIRECCIÓN CEMENTERIO. CONTINUAR HASTA EL FINAL (+/- 800 METROS).
- DESDE MADRID / COLMENAR: POR M-608 DIRECCION MANZANARES EL REAL/SOTO DEL REAL, AL LLEGAR A MANZANARES, NO ENTRAR EN EL PUEBLO, BORDEAR POR FUERA (M-608) HASTA LLEGAR A ROTONDA DEL MONTAÑERO; TOMAR 3ª SALIDA DIRECCIÓN CEMENTERIO. CONTINUAR HASTA EL FINAL (+/- 800 METROS).



- AUTOBUS 724 DESDE EL INTERCAMBIADOR DE PLAZA DE CASTILLA (TERMINALES SUBTERRÁNEAS)- PARADA "ROTONDA DEL MONTAÑERO" ( A 800 MTS DE LA SALIDA)

## ZONAS DE APARCAMIENTO

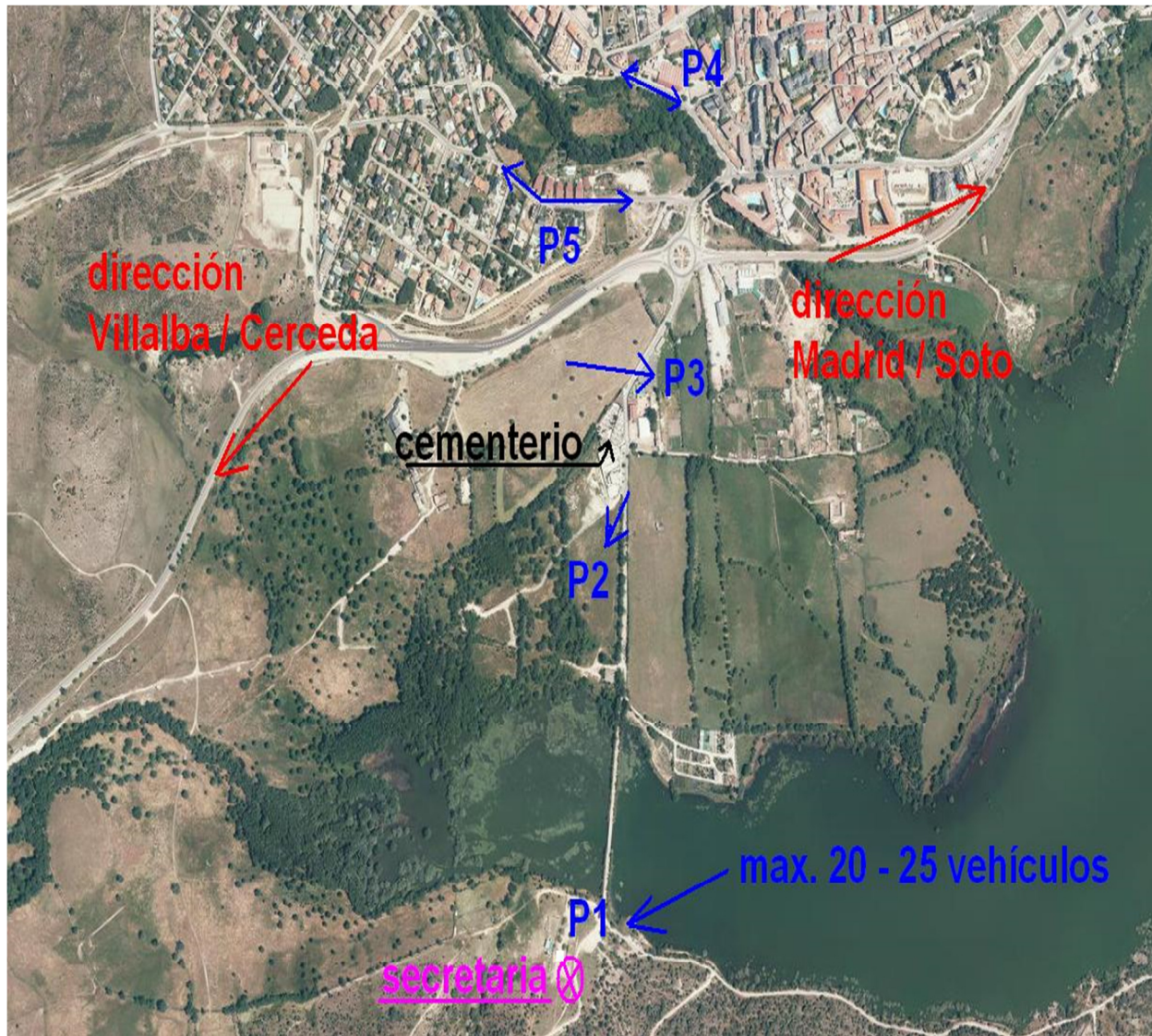
SE HABILITARAN DIFERENTES ZONAS DE APARCAMIENTO:

- AL FINAL DE LA CARRETERA DE ACCESO AL EMBALSE DE SANTILLANA (P1) DONDE ESTARA UBICADA LA SECRETARIA (capacidad 25 vehículos máx.)
- **EN LA CARRETERA DE ACCESO AL EMBALSE SE HABILITARÁ UN PRADO (P2) PROPIEDAD DEL EXCMO. AYTO. DE MANZANARES EL REAL A 300 MTS DE LA SECRETARIA, CEDIDO PARA LA OCASIÓN, CON HORARIO DE USO DE 09:00 A 15:00 HORAS Y CAPACIDAD PARA MÁS DE 200 VEHÍCULOS.**
- FRENTE AL CEMENTERIO, EN EL PARKING DEL RESTAURANTE 13-52 (P3)- A 600 MTS DE LA SECRETARIA PARKING 4 Y 5 AL OTRO LADO DE LA ROTONDA DE ACCESO (MONTAÑERO) A 1 KM DE LA ZONA DE SECRETARIA.

AL SER UNA ZONA CONCURRIDA DE ACCESO A PEATONES, CICLISTAS, ETC... SE RUEGA RESPETEN LAS INDICACIONES DEL PERSONAL DE LA ORGANIZACIÓN EN CUANTO AL APARCAMIENTO CORRECTO DE LOS VEHICULOS EN LAS ZONAS HABILITADAS AL EFECTO.



PLANO DE SITUACIÓN:



ASI MISMO SE RUEGA ABSOLUTO RESPETO AL MEDIO NATURAL EN EL QUE SE DESARROLLA LA CARRERA, TANTO A LAS PLANTAS Y ARBOLES COMO A LOS ANIMALES QUE HABITAN ESTE MONTE. LA ZONA DE CARRERA DEBERÁ QUEDAR TOTALMENTE LIBRE DE RESIDUOS QUE PUDIERAN HABER SIDO GENERADOS POR LOS CORREDORES. SE DISPONDRÁN BOLSAS DE BASURA EN LA ZONA DE META CERCANA AL AVITUALLAMIENTO.



## TABLA DE DISTANCIAS, DESNIVELES Y Nº DE CONTROLES

LA CARRERA ESTÁ CATALOGADA COMO **MEDIA DISTANCIA** (nuevo)

CATEGORIAS FEMADO				
RECORRIDO	CATEGORIA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES
R-1	H-E	5.320	195	23
R-2	H-21-A/D-E	4.890	185	19
R-3	H-20/H35	4.770	175	19
R-4	H18/H-21B/H40/D20/D-21A	4.610	175	18
R-5	H-45/H-50/D-18/D-35	4.010	170	18
R-6	H-16/H-55/D-21B/D-40/D-45	3.870	160	16
R-7	H-14/H-60/D-16/D-50	3.350	140	15
R-8	D-14/D-55	2.450	105	15
R-9	H-12/D-12/D-60	2.150	90	14
R-10	OPEN AMARILLO	1.750	80	10
R-11	OPEN NARANJA	3.250	140	16
R-12	OPEN ROJO	5.050	185	22

### NOTAS DEL TRAZADOR: (nuevo)

Mapa con recorridos técnicos que en general serán más lentos de lo habitual debido a:

- Terreno variado, con vegetación “espesa” en zonas que dificultan la carrea.
- Las sendas “pequeñas” pueden ser difíciles de reconocer en algunas zonas por estar “brotando” la hierba.
- La vegetación puede dificultar el reconocimiento de algunos elementos del terreno como piedras de baja altura.

#### Zona de Calentamiento:

- Está prohibido calentar a partir de la zona de “Presalida-Salida”, cualquier corredor que acceda al terreno de competición será descalificado.
- La presencia de corredores en los días previos a la prueba será igualmente motivo de descalificación.

#### Acompañamiento de menores:

- Solo se podrán acompañar corredores de las categorías open.
- Las categorías escolares deberán efectuar el recorrido por sí mismos “sin acompañamiento”
- Si un corredor va a participar en la prueba y acompañar a una categoría OPEN, siempre deberá efectuar primero su recorrido oficial y luego el “acompañamiento”.

## **CORRELIN**

Para los más peques de la casa (0 a 6 años), **desde las 12:30 hasta las 13:00 horas** se realizará un recorrido balizado en el que acompañados de sus padres tendrán que buscar a sus personajes de dibujos favoritos.

La inscripción para el mismo será gratuita si bien para calcular el número de mapas, será necesario que su inscripción previa, bien indicándolo en [orieenteringonline](#) los niños de corredores fedo o bien indicándolo en el enlace para no federados.

Finalizado el mismo y por cortesía de la tienda de dulces de Manzanares el Real “**Dulce & Salado**” se premiará a cada niño con un obsequio en forma de chuches (**nuevo**).

## **SISTEMA DE CONTROL**

- Se utilizará el sistema de cronometraje SPORTIDENT con baliza de salida (START).
- Todos los corredores que no dispongan de tarjeta electrónica (SPORTIDENT) podrán alquilarla por 3 €, mas 35 € de fianza que serán devueltos al entregar la tarjeta.
- La organización no asegura que haya pinzas electrónicas para aquellos participantes que no lo hayan solicitado junto con sus inscripciones.

## **CUOTAS DE INSCRIPCIÓN A PRUEBAS DE LIGA FEMADO**

CATEGORIAS	CORREDORES CON LICENCIA FEDO/FEMADO DE CLUBES ADSCRITOS A LA FEMADO	CORREDORES CON LICENCIA FEDO	CORREDORES SIN LICENCIA FEDO/FEMADO
CATEGORIAS OFICIALES	6€	6€	N / A
OPEN AMARILLO	5€	5 €	5 €
OPEN NARANJA	6 €	6 €	10 €
OPEN ROJO	6 €	6 €	12 €
MENORES (NACIDOS 2000 Y POSTERIORES)	2,50 €	2,50 €	5 €
LICENCIA ESCOLAR (1)	2,50 €	N / A	N / A
FAMILIAS (2)	10 €	N / A	N / A
CORRELIN	GRATUITO		

La fecha sin recargo de inscripción será hasta el miércoles 25/11/2015 a las 24:00 horas. A partir de ese momento se aplicará un recargo de 2 € por inscripción y sujeta la misma a la disponibilidad de planos impresos.

- (1) Corredores nacidos en 2000 o posteriores con “Licencia Escolar” tramitada por su club de orientación o Ayuntamiento. Las categorías incluidas en el Deporte Escolar quedan exentas del abono de la cuota correspondiente a las 8 carreras de la Liga Escolar de Madrid 2015/2016.
- (2) Dos participantes federados de la misma familia 10,00 €, más 2,50 por cada miembro adicional, válido sólo para federados de clubes adscritos a la FEMADO.
  - a) Para acogerse a este descuento deberán estar inscritos todos los miembros de la familia (**nuevo**).

**PROMOCIÓN:** CON EL FIN DE FOMENTAR ESTE DEPORTE ENTRE LOS QUE AÚN NO LO HAN PROBADO, LOS ALUMNOS DE LOS CENTROS ESCOLARES DE COLMENAR VIEJO Y DE MANZANARES EL REAL PODRÁN PARTICIPAR EN EL OPEN AMARILLO (INICIACIÓN NIÑOS) DE MANERA GRATUITA. IGUALMENTE LOS ADULTOS DE DICHAS POBLACIONES PODRÁN PARTICIPAR EN EL OPEN NARANJA (INICIACIÓN ADULTOS) CON UN 50% DESCUENTO EN LA INSCRIPCIÓN. EN SU CORREO DEBERÁN INDICAR QUE SON RESIDENTES DEL PUEBLO (VER APARTADO INSCRIPCIONES).

IGUALMENTE, PARA ESTOS PARTICIPANTES (OPEN AMARILLO y NARANJA) LOS SOCIOS DEL CLUB YELMO ORIENTACIÓN, REALIZARÁN **RECORRIDOS GUIADOS** A LAS 11:00 Y 12:00 HORAS (PREGUNTAR EN SECRETARIA POR ESTOS RECORRIDOS)

## **INSCRIPCIONES**

### **ABIERTAS A PARTIR DEL DÍA 22/11/2015.**

.- A TRAVÉS DE LA PÁGINA [www.orienteeingonline.net](http://www.orienteeingonline.net) PARA LOS QUE TIENEN LICENCIA FEDO.

.- LOS CLUBES FEMADO PODRÁN OPTAR POR LA FORMA DE PAGO QUE DESEE:

- TRANSFERENCIA BANCARIA AL NÚMERO DE CUENTA ABAJO INDICADO.
- EN MANO EL DÍA DE LA CARRERA.

.- LOS NO FEDERADOS o sin acceso a “orienteeingonline” deberán hacerlos en este enlace: <http://goo.gl/forms/QPjNk0Ly5L>, excepcionalmente por correo electrónico a [yelmorientacion@gmail.com](mailto:yelmorientacion@gmail.com).

**NOTA:** El plazo de inscripción sin recargo finalizará el día 25/11/2015 a las 23:59 horas (**nuevo**).

De manera excepcional se aceptaran aquellas inscripciones provenientes de algún club expirado dicho plazo y antes del día 26/11/2015 a las 23:59 horas, enviando por correo electrónico a [yelmorientacion@gmail.com](mailto:yelmorientacion@gmail.com) incluyendo un EXCEL con los siguientes datos: nombre / apellidos / club / categoría / sportident) aplicándose un recargo de un (1) euro por corredor o corredora que se inscriba, junto con el comprobante de pago pertinente (**nuevo**).

ENVIAR EL JUSTIFICANTE DE PAGO A [yelmorientacion@gmail.com](mailto:yelmorientacion@gmail.com).

EL PAGO SE REALIZARÁ MEDIANTE TRANSFERENCIA BANCARIA EN LA CUENTA:

**BANCO MEDIOLANUM: ES32 0186 5001 61 0507607571**

TITULAR DE LA CUENTA CARLOS JAVIER VEGA BRIZ

## **PROTÓCOLO DE ACTUACIÓN EN LA COMPETICIÓN**

- Todo corredor debe comprobar su inscripción en el listado existente en el tablón de anuncios expuesto en secretaría. en caso de no verse inscrito tiene que solicitar el volante de inscripción en secretaría, con estos requisitos se puede ir ya a la zona de salida.
- Los corredores que tengan alguna anomalía (Nº PINZA INCORRECTO, CATEGORÍA, RECORRIDO INCORRECTO, ETC...) lo comunicarán en Secretaria, antes de dirigirse a la zona de SALIDA, con el fin de quedar grabados los datos correctamente antes de su participación.
- Los corredores pendientes de pago o que se inscriban el día de la prueba deberán hacerlo en secretaría/inscripciones.
- Los corredores que alquilen SPORTIDENT, tienen que pasar obligatoriamente por secretaría antes de ir a la zona de salida.
- Todo corredor que tome la salida tiene que pasar obligatoriamente por meta y descargar su tarjeta en el ordenador.

## **SALIDAS**

LA SALIDA SERÁ POR ORDEN DE LLEGADA A LA ZONA DE SALIDA, CADA CORREDOR ACCEDERÁ POR EL PASILLO DE SU RECORRIDO.

IMPORTANTE: PARA EL CORRECTO FUNCIONAMIENTO DEL SISTEMA, LOS CORREDORES DEBEN PICAR LA BALIZA DE SALIDA QUE SE ENCUENTRA EN LA ZONA DONDE SE DISTRIBUYEN LOS MAPAS. PREVIAMENTE LA PINZA SPORTIDENT HA DEBIDO SER LIMPIADA Y CHEQUEADA.

**HORARIO DE SALIDAS: 10:00 – 12:30**

**CIERRE DE META: 14:00**



## **AVITUALLAMIENTO:**

SE FALICITARÁ AVITUALLAMIENTO LIQUIDO POR CORTESIA DE COCA-COLA.

SI EL DÍA SALE FRIO, SE OFRECERÁ UN CALDO CALENTITO AL ACABAR LA PRUEBA (**nuevo**).

## **SORTEO DE UN JAMÓN AL FINALIZAR LA PRUEBA ENTRE LOS ASISTENTES**

## **ORGANIZACIÓN (nuevo)**

DIRECTOR DE LA PRUEBA: M<sup>ª</sup> Victoria Zafra López

TRAZADOR: José Estráviz Castro

TECNICO SPORTIDENT: Marco Hermosilla Beraza / Mateo Vijande

SECRETARÍA E INSCRIPCIONES: Julio Álvarez / Carlos J. Vega

SALIDA: Elena Campano / Sandra Aguilera / Susana Calvo Álvarez / Manuel González.

META: (AVITUALLAMIENTO) Jose Estraviz / Juan Carlos Carpintero.

JUEZ DE LA PRUEBA: Juan Carlos Miranda Blasco

## **PARA CUALQUIER TIPO DE CONSULTA SOBRE LA PRUEBA**

Victoria Zafra (630198120)

José Estraviz (654729518)

MAIL: [yelmorientacion@gmail.com](mailto:yelmorientacion@gmail.com) / [orientación.colmenar@gmail.com](mailto:orientación.colmenar@gmail.com)

WEBS: [www.femado.org](http://www.femado.org) / [www.yelmori.jimdo.com](http://www.yelmori.jimdo.com)

**¡¡¡¡OS ESPERAMOS!!!!**

